

## Idealfigur – Vitalstoffe auffüllen



Herzlich Willkommen  
Transformationsgruppe  
„TOP 2016“



---

---

---

---

---

---

---

---

## Idealfigur – Vitalstoffe auffüllen

### 10 Tage Transformation Hauptnutzen

- Gewichtsverlust von rund 3 – 9 Kilo
- Urlaub von denaturierter Nahrung
- Optimale zelluläre Sättigung
- Optimierung der körpereigenen Entgiftung
- Entlastung aller Verdauungsorgane besonders des Darms
- Förderung des natürlichen Schlafrythmus
- Abstand von Abhängigkeiten gewinnen
- Idealer Einstieg zu bewusstem Lebensstil und Anti-Aging



---

---

---

---

---

---

---

---

## Idealfigur – Vitalstoffe auffüllen

### Erste Entscheidung

*Möchte ich abnehmen oder habe ich andere Ziele?*

### Abnehmen:

10 Tage Transformation Reinigung

### Nicht abnehmen oder zunehmen:

Athlete Transformation oder Lifestyle Transformation



---

---

---

---

---

---

---

---

### Idealfigur – Vitalstoffe auffüllen

#### Zweite Entscheidung

Welchen Mahlzeitenersatz wähle ich?

#### Platinum Berater:

Kenntnis aller Produkte wird vorausgesetzt.

Sie wählen, was Ihnen am Besten schmeckt oder wechseln ab

#### Neukunden:

Hippokrates Power Beere / Glutenfrei: LOVE Original

Ideal: Verkostung beim Berater



---

---

---

---

---

---

---

---

### Idealfigur – Vitalstoffe auffüllen

#### Dritte Entscheidung

Welche „Flex“ Foods kaufe ich ein?

Grundsätzlich sind alle aus der offiziellen Liste möglich

**Tipp:** Wenn Abnahme besonders stark im Vordergrund steht, oder nur wenig Körperfett vorhanden ist, Gemüse vor Obst besonders bevorzugen.



---

---

---

---

---

---

---

---

### Idealfigur – Vitalstoffe auffüllen

#### Beim Einkauf bedenken

- Tropic Oil und eventuell weitere Platinum Drinks
- Kristallsalz oder unbehandeltes Meersalz
- Bio Zitronen oder Limetten
- Cayenne Pfeffer
- Vanille, Zimt, Nelken, frischer Ingwer
- Eventuell BIO Gemüsebrühwürfel hefefrei
- Mandelmilch ohne Zucker und Stärkezusätze



---

---

---

---

---

---

---

---

## Idealfigur – Vitalstoffe auffüllen

### Wo finde ich Schlüsselinformationen?

„Man muss nicht alles wissen – es reicht zu wissen, wo man nachsehen kann...“

Tagesplan Reinigung – Leitfaden  
Tagesplan Athlete Transformation – Flyer  
Tagesplan Lifestyle Transformation – nächste Folie  
Liste „Flex“ Foods – Leitfaden  
Vorschläge „Flex“ Meals – Athlete Transformation Flyer



---

---

---

---

---

---

---

---

## Idealfigur – Vitalstoffe auffüllen

### Tagesplan Lifestyle Transformation

7.00 MAP/Chlorella („Flex“ Food)  
9.00 Hippokrates Power/Ionic Elements/Black Walnut  
11.00 MAP/Chlorella („Flex“ Food)  
13.00 Hippokrates Power/Ionic Elements  
15.00 MAP/Chlorella („Flex“ Food)  
17.00 „Flex“ Mahlzeit mit 2 Black Walnut  
19.00 Apothe-Cherry



---

---

---

---

---

---

---

---

## Idealfigur – Vitalstoffe auffüllen

### „Flex“ Meals Leitlinien

Basis: Gemüse stärkearm – roh, gedämpft, sautiert, als Suppe

Mit 100 – 150 Gramm der folgenden Lebensmittel

- Quinoa, Amaranth, Hirse, Vollreis (vorher einweichen)
- Linsen, Kichererbsen (vorher einweichen)
- Bio Freiland Eier, Hühnchen oder Wildlachs
- Etwas gesundes Öl (Kokosöl, rohes Mandelöl, Olivenöl)

Am besten keine Stärkemahlzeiten, außer bei Extremsportlern.



---

---

---

---

---

---

---

---

### Idealfigur – Vitalstoffe auffüllen

#### Alle Transformationsarten bedeuten Urlaub von

- Zucker und Süßungsmitteln außer Stevia und Lo Han
- allen Fertiggerichten, Fertigprodukten und Dosenprodukten jeglicher Form von Brot
- jeglicher Form von anderen Backwaren oder Teigwaren
- allen Süßigkeiten inklusive Trockenfrüchten
- konventionellem Fleisch und Eiern
- pasteurisierten Milchprodukten
- Zuchtfisch, Wurst, Käse, Räucherware



---

---

---

---

---

---

---

---

### Idealfigur – Vitalstoffe auffüllen

#### Entscheidung 4

*Bin ich ein „Lesetyp“ und visueller Typ?*

*Informationen über Hippokrates Power im Buch oder Hörbuch*

*Informationen über weitere Produkte in den Wellness Insidern*

*Telefonkonferenzen: „Werden Sie Transformationsspezialist“ 1 + 2*



---

---

---

---

---

---

---

---